

Raus aus dem Hamsterrad

Pep dich auf mit PEP®*!



Lerne **Stress** und belastende Emotionen schnell und nachhaltig **selbst** zu **reduzieren**.



Löse unbewusste **Glaubenssätze** und **verbessere** deine **Selbstbeziehung**.



Erlebe eine humorvolle und **leichte** Methode, die **schnelle Veränderungen** ermöglicht.



Dipl.-Ing. (FH) Nadine Badouin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
(in Ausbildung und unter Supervision)

+43 (0)681 20898022
www.loewenzahn.net

* PEP® - Klopfen für Profis -
(nach Dr. Bohne)



Zur Vertiefung meiner **Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne) - in Fortbildung** suche ich mutige Probanden und biete Termine lediglich gegen Aufwandsentschädigung.

Anwendungsbereiche

- Reduktion von Stress bei belastenden Emotionen und Gefühlen (z. B. div. Ängste, Scham, Wut, Ärger)
- Bearbeitung ungünstiger, sog. parafunktionaler Beziehungsmuster und Glaubenssätze
- Verbesserung der Selbstbeziehung

Ich lade dich zu einer besonderen Erfahrung ein!

- ✓ Du hast Lust auf eine humorvolle, leichte Methode, mit der du schnell etwas an einem belastenden Thema ändern kannst
- ✓ Du trägst ein Thema mit dir, das du bearbeiten möchtest aber im Detail nicht erklären willst oder kannst (verdecktes Arbeiten)
- ✓ Du bist lösungsorientiert und offen für eine neue Methode
- ✓ Du hast Interesse an Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Du möchtest resilienter werden
- ✓ Du hast bereits mit vielen Methoden gearbeitet, bist aber noch nicht zufrieden

PEP® (Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie), entwickelt von Dr. Michael Bohne, ist eine hoch wirksame, achtsamkeitsbasierte und die Selbstwirksamkeit aktivierende Regulationstechnik, mit der belastende Gefühle, Denk- und Verhaltensmuster mit erstaunlicher Veränderungsgeschwindigkeit und nachhaltiger Wirkung korrigierend beeinflusst werden. Dabei wird der Körper einbezogen (Embodiment).

Dipl.-Ing. (FH) Nadine Badouin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
(in Ausbildung und unter Supervision)

 +43 (0)681 20898022
www.loewenzahn.net

* PEP® - Klopfen für Profis -
(nach Dr. Bohne)

